

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

**¿QUÉ ES UN/A
DIETISTA-
NUTRICIONISTA?**

**ES:
SALUD**

Dietista-Nutricionista
Clínico



 **#QuéSunDN**

www.diamundialdietistanutricionista.org

«El Dietista-Nutricionista (D-N) es el profesional que aplica la ciencia de la alimentación y la nutrición para promover la salud, prevenir y tratar enfermedades y optimizar la salud de los individuos, grupos, comunidades y poblaciones.» ICDA 2014

El D-N es una profesión sanitaria de Grado Universitario con un *practicum* de 400 horas. Su ejercicio profesional se basa en la evidencia científica.

ESPECIALIDAD

Dietista-Nutricionista **Clínico**

ÁMBITO DE TRABAJO

- Hospital
- Centro de Salud
- Consulta privada
- Centro Deportivo

FUNCIONES Y COMPETENCIAS

- Realiza evaluaciones y diagnósticos nutricionales.
- Desarrolla planes dietéticos personalizados, y propone el soporte nutricional, en función del diagnóstico médico.
- En el hospital: elabora el manual de dietas y realiza planes de prevención de desnutrición.
- Trabaja junto a otros sanitarios para optimizar resultados.
- Colabora con el entorno familiar para optimizar la adherencia al tratamiento.

Es recomendable acudir al D-N:

Al menos una vez en la vida para aprender a comer.

Si padece: alguna enfermedad relacionada con la alimentación: diabetes, celiaquía, intolerancias o alergias, cardiopatía, hipertensión, insuficiencia renal, colesterol alto, cáncer...

Durante: embarazo, lactancia, adolescencia, vejez, postoperatorio, deportes de élite, discapacidad.

Si necesita recuperar su *normopeso*.

Si siente la tentación de seguir una «dieta milagro».



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Con la colaboración de

Fundación
MAPFRE