

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

**¿QUÉ ES UN/A
DIETISTA-
NUTRICIONISTA?**

**ES:
PREVENCIÓN**

Dietista-Nutricionista
Salud Pública



 **#QuéSunDN**

www.diamundialdietistanutricionista.org

«El Dietista-Nutricionista (D-N) es el profesional que aplica la ciencia de la alimentación y la nutrición para promover la salud, prevenir y tratar enfermedades y optimizar la salud de los individuos, grupos, comunidades y poblaciones.» ICDA 2014

El D-N es una profesión sanitaria de Grado Universitario con un *practicum* de 400 horas. Su ejercicio profesional se basa en la evidencia científica.

ESPECIALIDAD

Dietista-Nutricionista **Salud pública**

ÁMBITO DE TRABAJO

- Departamentos nacionales regionales y locales de Salud Pública.
- Consultorías

FUNCIONES Y COMPETENCIAS

- Desarrolla y participa en estudios poblacionales de alimentación y campañas educativas en el ámbito alimentario.
- Elabora guías alimentarias y protocolos de consenso
- Interviene en programas de nutrición comunitaria
- Desarrolla e implanta estrategias para mejorar el acceso a los alimentos saludables y reducir la exposición a alimentos superfluos

En Salud Pública es recomendable que las autoridades:

Evalúen el estado nutricional de la población para planificar políticas de promoción de estilo de vida saludable, promuevan una alimentación sostenible respetuosa con el medio natural y establezcan estrategias para facilitar a las personas alcanzar el máximo potencial de salud.

Aboguen por la mejora de la alimentación en los entornos comunitarios, escolar, laboral y sanitarios.

Planteen políticas de salud pública dirigidas a grupos vulnerables.



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Con la colaboración de

**Fundación
MAPFRE**