

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

**¿QUÉ ES UN/A
DIETISTA-
NUTRICIONISTA?**

**ES:
SEGURIDAD**

Dietista-Nutricionista
Colectividades



 **#QuéSunDN**

www.diamundialdietistanutricionista.org

«El Dietista-Nutricionista (D-N) es el profesional que aplica la ciencia de la alimentación y la nutrición para promover la salud, prevenir y tratar enfermedades y optimizar la salud de los individuos, grupos, comunidades y poblaciones.» ICDA 2014

El D-N es una profesión sanitaria de Grado Universitario con un *practicum* de 400 horas. Su ejercicio profesional se basa en la evidencia científica.

ESPECIALIDAD

Dietista-Nutricionista **Colectividades**

ÁMBITO DE TRABAJO

- Empresas de Restauración Colectiva Hospitalaria, Social o Comercial

FUNCIONES Y COMPETENCIAS

- Planifica menús apropiados a las características del grupo.
- Se adapta a necesidades especiales (celiaquía, alergias, etc.).
- Gestiona servicios de alimentación (compras, producción, distribución y emplatado).
- Implanta sistemas de seguridad alimentaria.
- Forma al personal de cocina y/o comedor en materia de nutrición e higiene.
- Diseña proyectos educativos.
- Demuestra competencias en técnicas culinarias.

Recomendaciones del D-N:

En un comedor colectivo es recomendable que el menú sea más vegetal que animal, que se prioricen las legumbres, las verduras y la fruta y se evite abusar de fritos, precocinados y alimentos procesados.

Es importante acompañar el servicio de alimentación de un proyecto educativo y procurar que el entorno del comedor sea agradable y placentero.



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Con la colaboración de

**Fundación
MAPFRE**