

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

**¿QUÉ ES UN/A
DIETISTA-
NUTRICIONISTA?**

**ES:
INVESTIGACIÓN**

Dietista-Nutricionista
Investigación y docencia



 **#QuéSunDN**

www.diamundialdietistanutricionista.org

«El Dietista-Nutricionista (D-N) es el profesional que aplica la ciencia de la alimentación y la nutrición para promover la salud, prevenir y tratar enfermedades y optimizar la salud de los individuos, grupos, comunidades y poblaciones.» ICDA 2014

El D-N es una profesión sanitaria de Grado Universitario con un *practicum* de 400 horas. Su ejercicio profesional se basa en la evidencia científica.

ESPECIALIDAD

Dietista-Nutricionista **Docente/Investigador**

ÁMBITO DE TRABAJO

- Universidad
- Formación Profesional
- Educación Secundaria
- Fundaciones
- Empresas

FUNCIONES Y COMPETENCIAS

- Imparte materias relacionadas con la alimentación, dietética y nutrición.
- Publica documentos, manuales, libros y artículos de investigación.
- Imparte cursos de actualización para otros profesionales.
- Realiza investigación básica y/o aplicada.

Recomendaciones del D-N:

A la hora de informarse sobre nutrición, busque siempre fuentes fidedignas, evite titulares engañosos y no comparta información superficial y ambigua.

Comprométase con la ciencia; evite difundir errores y mitos. No se haga eco de los consejos de falsos gurús ni oportunistas.



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Con la colaboración de

**Fundación
MAPFRE**