

**Día del Dietista-  
Nutricionista (DD-N)**

24 Noviembre

**Campaña  
especial twitter  
#DMDN**



**2017**

**¿QUÉ ES UN/A  
DIETISTA-  
NUTRICIONISTA?**

**#Qué es un DN  
#DMDN**

**D-N Día del  
-N- Dietista-  
D-N Nutricionista**

Dietista-  
Nutrizionisten  
Eguna

Día do  
Dietista  
Nutricionista

Dia del  
Dietista  
Nutricionista

Dietitian  
Nutritionist  
Day

## **Campaña especial twitter**

**Día Mundial del Dietista-Nutricionista**

**2017**

**#DMDN #QuéésunDN**

Este 24 de noviembre celebramos el Día Mundial del Dietista-Nutricionista y este año con el lema “¿Qué es un/a dietista-nutricionista?” queremos dar a conocer todas las facetas de la profesión y algunos mensajes y recomendaciones a los ciudadanos. Necesitamos que nos ayudes a hablar de estos temas en redes sociales y para ello hemos preparado una serie de tuits. Puedes elegir los que más te gusten y tuitearlos antes y después del 24N o bien inventar los tuyos propios. No olvides los hashtags

**#DMDN**

**#QuéésunDN**

# Sobre la profesión



Ser Dietista-Nutricionista es mucho más que una profesión sanitaria de Grado Universitario y un practicum de 400 h. #DMDN #QuéésunDN



Ser Dietista-Nutricionista es basar el ejercicio de la profesión en la toma de decisiones compartida e informada por la evidencia científica. #DMDN #QuéésunDN #NoSinEvidencia



Los/las DN's asumen el Código Deontológico de la profesión y se comprometen a mantenerse actualizad@s a lo largo de la vida. #DMDN #QuéésunDN



El Estado invierte en universidades para dietistas-nutricionistas pero luego no revierte la «inversión» en una sanidad pública que incluya a dietistas-nutricionistas #QuéésunDN #DMDN #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida



En #Europa la atención por parte de dietistas-nutricionistas es pública y gratuita. Queremos esto para el sistema sanitario de #España #QuéésunDN #DMDN #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida



El 90% de Dietistas-Nutricionistas según encuesta, trabajan en sanidad privada. ¿Para cuándo en la pública? #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida #DMDN #QuéésunDN



La atención por parte de dietistas-nutricionistas no debería ser un privilegio. Queremos estar en Sanidad Pública y llegar a toda la población. #QuéésunDN #DMDN #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida




La inclusión de dietistas-nutricionistas en sanidad pública tiene un efecto positivo en términos coste-eficacia. #QuéésunDN #DMDN #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida





Los perfiles de dietista-nutricionista incluye muchos campos, entre ellos: clínico, colectividades, Salud Pública, industria, docente/investigador #QuéésunDN #DMDN




Asociaciones de pacientes de cáncer, diabetes, celiaquía, corazón, disfagia, etc reclaman atención dietética en hospitales por parte de dietistas-nutricionistas #QuéésunDN #DMDN #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida


 Tienes derecho a disponer de dietistas-nutricionistas en tu sistema de salud, al igual que ya los hay en muchos países europeos #DMDN #QuéésunDN #SanidadSinDN #SanidadDesnutrida


 Hay que frenar la desnutrición hospitalaria #SanidadsinDN #SanidadDesnutrida. Necesitamos dietistas-nutricionistas en hospitales #DMDN #QuéésunDN


 No queremos un país con estas cifras de #obesidad. En la estrategia multifactorial, la presencia de dietistas-nutricionistas es parte de la solución #DMDN #QuéésunDN


## Consejos del dietista-nutricionista


 Déjate de dietas milagro y acude a un/a dietista-nutricionista. Cambiarás de hábitos, mejorará tu vida, y mucho más #DMDN #QuéésunDN


 Acude al Dietista-Nutricionista al menos una vez en la vida, su profesionalidad y trato #engancha #QuéésunDN #DMDN

 Acude al DN en caso de: diabetes, celiaquía, intolerancia, cardiopatía, hipertensión, insuficiencia renal, colesterol alto, y cualquier patología. Estamos para tratarte. #QuéésunDN #DMDN

 Acude al DN durante: embarazo, lactancia, edad pediátrica, adolescencia, vejez, deportes de élite, discapacidad. Estamos para ayudarte. #QuéésunDN #DMDN

 Si en tu familia (especialmente abuelos, padres y hermanos) existe una tendencia a padecer ciertos tipos de enfermedad, l@s DN@s te pueden ayudar a establecer tu estrategia de prevención #QuéésunDN #DMDN

 Recomendamos menú más vegetal que animal; más legumbres, verduras y fruta. Evita fritos, precocinados o procesados. #QuéésunDN #DMDN

 En restauración escolar, acompaña el servicio de alimentación de un proyecto educativo: recomendación de dietista-nutricionista. #QuéésunDN #DMDN #educachat



En restauración colectiva, procura un entorno del comedor agradable y placentero. Palabra de dietista-nutricionista #QuéésunDN #DMDN



Protege a tus hijos de la publicidad engañosa, educales con criterio. Evita bollería, refrescos, galletas, snacks y productos azucarados. Haz que las opciones saludables sean lo normal. #QuéésunDN #DMDN #parenting



En docencia, comunicación y divulgación busca fuentes fidedignas; evita titulares engañosos; no compartas información superficial y ambigua. #QuéésunDN #DMDN



En los medios, busca fuentes fidedignas; evita titulares engañosos; no compartas información superficial y ambigua. #QuéésunDN #DMDN



Comprométete con la ciencia; no difundas errores y mitos; no te hagas eco de los consejos de falsos gurús ni oportunistas. #QuéésunDN #DMDN



Debemos promover el consumo de producto local y de temporada por un planeta más sostenible #DMDN #QuéésunDN



En Salud Pública el D-N recomienda incentivar la actividad física adaptada a las necesidades de cada colectivo, y se compromete a derivar a los pacientes que lo necesiten al correspondiente profesional #DMDN #QuéésunDN



En Salud Pública el D-N recomienda analizar el estado nutricional de la población y plantear campañas educativas de vida saludable #DMDN #QuéésunDN #educachat



Los D-N también aconsejan sobre las técnicas culinarias más saludables y cómo condimentar platos con menos sal y azúcar #DMDN #QuéésunDN

2017



[www.diamundialdietistanutricionista.org](http://www.diamundialdietistanutricionista.org)



Consejo General de  
Dietistas-Nutricionistas  
de España



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

Fundación  
**MAPFRE**