

D-N Día del
-N- Dietista-
D-N Nutricionista

**¿QUÉ ES UN/A
DIETISTA-
NUTRICIONISTA?**

**ES:
FUTURO**

Dietista-Nutricionista
Industria



 **#QuéSunDN**

www.diamundialdietistanutricionista.org

«El Dietista-Nutricionista (D-N) es el profesional que aplica la ciencia de la alimentación y la nutrición para promover la salud, prevenir y tratar enfermedades y optimizar la salud de los individuos, grupos, comunidades y poblaciones.» ICDA 2014

El D-N es una profesión sanitaria de Grado Universitario con un *practicum* de 400 horas. Su ejercicio profesional se basa en la evidencia científica.

ESPECIALIDAD

Dietista-Nutricionista **Industria**

ÁMBITO DE TRABAJO

- Empresa
- Laboratorio
- Industria alimentaria

FUNCIONES Y COMPETENCIAS

- Desarrolla productos y evalúa la composición nutricional.
- Interacciona con el departamento I+D+I.
- Colabora con el departamento de marketing.
- Reformula productos con ingredientes más sanos.
- Actúa como informador nutricional de los profesionales de la salud.
- Participa en el servicio de atención al consumidor.
- Elabora material de soporte informativo.

Recomendaciones del D-N:

A la hora de comprar fíjese más en los ingredientes del etiquetado que en los dibujos y mensajes llamativos del producto.

Evite los alimentos más procesados con mucho azúcar, grasas o sal (bollería, refrescos, galletas, snacks...)

Proteja a sus hijos de la publicidad engañosa, edúqueles con criterio.



Consejo General de
Dietistas-Nutricionistas
de España



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Con la colaboración de

Fundación
MAPFRE